



## Das Einsteigerbuch

### Essbare Wildpflanzen einfach bestimmen - Die 50 beliebtesten essbaren Wildpflanzen sicher bestimmen

**Steffen Guido Fleischhauer, Jürgen Guthmann, Roland Spiegelberger**  
**Illustrationen: Claudia Gassner, Fotos: Viola Nehrbaß**

Dieses Buch vermittelt sicheres Wildpflanzenwissen auch für Laien. Die 50 beliebtesten essbaren Wildpflanzen und ihre giftigen Doppelgänger werden ausführlich und sicher bestimmbar vorgestellt:

- Alle relevanten Bestimmungsmerkmale in über 400 Farbfotos
- Detailgenaue Zeichnungen zu jeder Pflanze mit allen botanischen Merkmalen
- Angaben zur optimalen Sammelzeit der verschiedenen Pflanzenteile
- Ausführliche Beschreibung zur Verwendung der verschiedenen Pflanzenteile in der Küche mit vielen Tipps und Rezeptideen
- Übersichtliche Erntezeit-Tabelle zu sämtlichen Pflanzen

Der perfekte Ratgeber, auch für Einsteiger mit wenig Pflanzenkenntnis.

AT-Verlag, ISBN: 978-3-03800-912-2

**Preis: 17,95 Euro**

**Für Sammelbestellungen ab 5 Bücher gibt es Rabatt unter [viola@essbare-wildpflanzen.de](mailto:viola@essbare-wildpflanzen.de)**

Link:

[http://www.at-verlag.ch/buch/978-3-03800-912-2/Steffen\\_Guido\\_Fleischhauer\\_Essbare\\_Wildpflanzen\\_einfach\\_bestimmen](http://www.at-verlag.ch/buch/978-3-03800-912-2/Steffen_Guido_Fleischhauer_Essbare_Wildpflanzen_einfach_bestimmen).