



**Ablauf und Rahmenprogramm zur Mitgliederversammlung am Samstag, den 17. Februar 2024**  
in der Eichberghalle in Glottertal.

**Ab 9.00 Uhr | Zeit zum Ankommen**, Reden und sich stärken. Warme und kalte Getränke stehen bereit - Wir bitten darum, dass jede/r Fingerfood oder ähnliches für das kleine Frühstücksbüfett oder für den gemeinsamen Mittagsimbiss beisteuert und außerdem Geschirr und Besteck selbst mitbringt!

**9:30 Uhr – ca. 11:30 Uhr | Mitgliederversammlung mit Wahl des Vorstandes**

**11:45 Uhr | Vortrag | Kneipp(en) - mehr als Wasser treten**

**Carmen Scheck**, Gesundheitspädagogin, Kursleiterin für Heilpflanzenkunde SKA, Erzieherin

**Sandra Pflüger**, Kursleiterin für Heilpflanzenkunde, SKA, PKA und Altenpflegerin

**13:00 Uhr – 14.30 Uhr | Mittagsbuffet.** Gelegenheit zum Reden

anschließend: Infotische und Marktplatz

**14:30 Uhr bis ca. 16:00 | Workshops**

**1. Tonixiere herstellen & Buchvorstellung „Süße Heilpflanzenkraft“** (hier: Stärkung Abwehrkräfte)

**Leitung:** Monika Rein aus Teningen, Kräuterpädagogin, Volksheilkunde, Buchautorin

max. 20 Personen | 250 ml Glas oder Flasche bitte mitbringen | **Kosten: 7 €**

**2. Wie kaltes Wasser das Immunsystem stärken kann**

**Leitung:** Sandra Pflüger und Carmen Scheck / beide vom Kneippverein Sigmaringen

max. 15 Personen | Bitte ein Handtuch mitbringen & Schreibzeug für Notizen | **Kosten: 5 €**

**3. Kräuter-Regio Zukunfts-Café | Leitung:** Silvia Reichenbach und Eva-Maria Schüle

Erfahrungsaustausch in gemütlicher Runde, Ideen, Inspirationen, Gedanken ...

**Bitte Anmeldung bis zum 14. Februar 2024, montags von 9 – 13 Uhr Tel. 07641/ 954 2364 oder Mail an [info@kraeuter-regio.de](mailto:info@kraeuter-regio.de)**

- Wahl des Workshops: Tonixiere, Wasser oder Café
- Tisch/ Verkaufstand am Marktplatz
- Suche/ Biete Mitfahrgelegenheit und bin mit der Weitergabe meiner Kontaktdaten einverstanden



**Gute Fahrt**